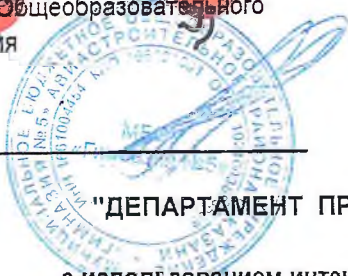


# Меню

"Согласовано"

Директор Образовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	10,23	84	
<b>1- БИЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные ✓	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
223/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,08	15,05	3,15	200	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.	11,10	13,30	34,50	305	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



Итого с  
самост.бл  
Итого-  
#poelidovolen

79,00 15,76 17,03 68,44 496  
Итого- 79,00 19,90 20,07 52,99 474

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depla.kzn 8-(800)-234-33-88

# Меню

№Сб. рел 2 день

## Наименование блюда

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
тТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131
тТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	1,5	5,1	4,6	72
	капуста квашеная	50				
	морковь свежая	45				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,93</b>	<b>83,3</b>

### 1-ые БЛЮДА

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	420
---------	--	--------	---	-----	------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

тТК 2019	Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241
тТК 2022	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
тТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
	<b>сред.</b>		<b>17,23</b>	<b>16,17</b>	<b>2,10</b>	<b>223</b>
тТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,733	398
тТК 2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной) ✓	40/160	11,2	12,4	28,8	273
	<b>сред.</b>		<b>16,30</b>	<b>15,15</b>	<b>33,27</b>	<b>336</b>

### ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
тТК 2023	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>

### НАПИТКИ

тТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
тТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79
--	---	-------	------	------	-------	----

Итого с						
самост. бл	79,00	21,23	18,95	69,44	539	
Итого-	79,00	27,40	26,42	74,73	652	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



# Меню

№Сб. рен **3ий день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,63</b>	<b>3,47</b>	<b>10,87</b>	<b>86,3</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,44</b>	<b>13,80</b>	<b>4,23</b>	<b>195</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,647	331
	<b>сред.</b>		<b>14,47</b>	<b>18,24</b>	<b>27,65</b>	<b>331</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>19,02</b>	<b>21,95</b>	<b>63,26</b>	<b>528</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,86</b>	<b>22,27</b>	<b>65,97</b>	<b>559</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



# Меню

№Сб. рен 4 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>9,93</b>		<b>83</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>	<b>19,37</b>	<b>16,63</b>	<b>3,97</b>		<b>242</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	<b>сред.</b>	<b>20,15</b>	<b>20,00</b>	<b>38,87</b>		<b>420</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	<b>сред.</b>	<b>4,90</b>	<b>5,53</b>	<b>37,70</b>		<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	38
	<b>сред.</b>	<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>		<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>25,40</b>	<b>23,83</b>	<b>76,80</b>	<b>632</b>
	<b>самост.бл</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>29,52</b>	<b>25,99</b>	<b>79,61</b>	<b>675</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

# Меню

№Сб. раз. день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	1,5	5,1	5,5	75
	капуста свежая	50				
	морковь свежая	45				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>

## 1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5	2,04	6,7	12,66	111
---------	--	-------	------	-----	-------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2022	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>14,20</b>	<b>14,98</b>	<b>3,08</b>	<b>203</b>

**сред. 0,00 0,00 0,00 0**

## ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	82
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого- 79,00 24,61 25,56 75,31 633

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен» [WWW.POELIDOVOLEN](http://WWW.POELIDOVOLEN)

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



# Меню

Ланч февраль 1 неделя

№Сб. рен 6 день

**СУББОТА**

Наименование блюд

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано-пшеничный

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
100		0,4	0,4	9,8	47
170/5		19	16,3	33,5	357
200		1,35	0,27	12,15	59
20		1	0,2	9	44
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>21,75</b>	<b>17,17</b>	<b>64,45</b>	<b>507</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

